

広報

やすらぎ

No.132 令和8年1月25日発行

年頭のごあいさつ

あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては健やかに新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

当やすらぎ会も、利用者様、ご家族様ならびに地域の皆様からのお力添えを賜りながら無事新春を迎えることができました。また、旧年中は皆様からの温かいご支援ご協力をいただきましたこと心より御礼申し上げます。

町では、第3次総合計画の策定が行われているようですが高齢者福祉を取り巻く環境は、人口減少による人材不足や物価高の影響を受け、2026年を迎えてもなお厳しい状況が続くものと考えられます。介護ニーズも在宅から施設へと大きく変化してきております。

こうした中で、私たちは、経営理念である「人に寄り添い、笑顔でつくる、利他の心」を胸に刻み、一人ひとりの多様性を大切にしながら学びを深め、利用者様が喜んでいただけるよう、安心して暮すことが出来るよう寄り添ってまいります。

2026年が、みなさまにとって幸多き一年となりますよう心よりご祈念申し上げます。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

令和8年 元旦
社会福祉法人やすらぎ会
理事長 佐々木 一



午年の職員による

新 年 書 き 初 め

ワクワク！お買い物デイ

デイサービスぶなの園では 12 月 11、12 日の2日間、町内にオープンしたドラッグストアへお買い物に行ってきました。利用者さんと職員と一緒に店内を歩き、「これ買っていくかな、これがいいな」とじっくりお買い物を楽しみました。車イスでもゆっくり回れる広い店内で、最初は「何買っていいかわからぬ」と遠慮がちな様子でしたが、気に入った商品が見つかったと次々にカゴに入れていく方も居れば、「家族が必要なものは買ってきてくれるから」と話し、ゆっくりと見て回る方も居て、一人一人が思うようにお買い物時間を楽しめたい機会となりました。

デイサービスぶなの園



笑顔になってまた来年

かたくりの園では利用者様が今年の苦労を忘れ、楽しい気持ちで一年を迎えられるようにと忘年会を毎年開催しています。昨年はコロナにより中止となりましたが、今年は無事に開催することが出来ました。職員がこの日のために一生懸命練習した「花笠音頭」は好評でアンコールをいただきました。また、ゲームでは傘の中に風船を入れたものを指1本でバランスを取る「傘バランス」や「缶つま競争」を行いとても盛り上がりました。さらに、川舟保育所様より可愛らしいリースが届き、利用者様に大変喜んでいただきました。ありがとうございました。



職員による真剣な傘バランス対決

■今年の干支は「丙午」で古くから不吉な年と言われ伝えられている。火の性質を持つ「丙」と情熱とエネルギーを持つ「午」が重なることから、火災が多い、女性は気性が荒いなどの迷信が伝わっている。■かく言う私の干支は「丙午」。確かに、私の生まれ年には、この迷信のため出生率が急激に下がっている。しかし、別の言い伝えには、「馬のように前を向いて走り抜ける姿勢が、運氣を引き寄せるカギ。新しい挑戦や夢の実現に向けて、一歩踏み出すには絶好のタイミング」と記されている。■ただし、「勢いが強すぎるとバランスを崩しやすいのも事実で、自分のペースを見失わず、冷静さを保ちながら進むことが大切」とある。■馬に纏わる四字熟語に「馬耳東風」があるが、他人の話を聞き流すのではなく、コミュニケーションをしっかりと取り、迷信にとらわれず、「丙午」の年を前向きに過ごすことで、より豊かな一年になることを願っている。皆様、本年もどうぞ宜しくお願い致します。

和賀川
87
施設長 佐々木 篤

令和8年度 新年交賀会

令和8年元旦、近年は仕事始めにの日に実施していた新年交賀会ですが今年は元旦に執り行いました。施設長からの新年のあいさつから始まり、年祝いの方々の紹介をしました。ぶなの園では100歳以上の方が7名、米寿の方が2名、喜寿の方が1名、午年の方が8名となっています。職員と住民、みんなで甘酒で乾杯をし、新年を喜び合いました。乾杯後は、書初めをしたり、巨大な手作りすごろくをしたりとお正月気分を満喫していただきました。今年も住民・職員にとって幸多き一年になるように心から願っております。



しっかりとした筆の動き



手作りの巨大すごろく



かわいらしい躍りにメロメロ



一生懸命練習してくれました

12月25日、毎年恒例、一年の締めくくりとしてクリスマス忘年会を開催しました。はじめに川舟保育所から可愛い子供たちが来園し、歌や踊りを披露してもらい利用者の方々を楽しませていただきました。子供たちの姿を見ると「あやめんこいごど〜♡」と音楽に合わせて手拍子をしたり、感極まり思わず泣き出してしまいう方もおりました。最後は握手をしてふれあい、大喜びでした。その後はかわいい子供たちにプレゼントを渡すため、北欧(フィンランド)のオーアラサワ?という場所)からサンタクロースがやってきました。今年

も沢山の元気をもらうことができました。また来年も可愛い姿を見せにいらして下さいね。最後にミヤンマー職員5名による国の伝統的な踊りを披露してもらい、利用者は踊りを見ながらケーキやお菓子を食べ、楽しいひと時を過ごしていただきました。新しい年に向け、エネルギーも満タンになった様子でした。



あたたかい
善意を頂戴し厚くお礼申し上げます

令和7年11月1日～12月31日

【ご寄付】

・高橋 禮子 様

【ご寄贈】

・西和賀町婦人連絡協議会

・深澤 健也 様

・門脇 ミヨ 様



令和7年11月14日、トーサイクラシックホール岩手にて岩手県社会福祉大会が開催されました。やすらぎ会からは永年勤続表彰で14名の職員が表彰を受けました。また当法人の近藤英三理事が社会福祉事業功労者として表彰されました。理事としてご指導ご支援をいただき、地域の社会福祉へご尽力いただきました。心より感謝と、お祝いを申し上げます。



あしあと

法人の主な動き

【11月】

4日 出張理容
7日 西和賀町長選不在者投票
12日 出張理容
14日 岩手県社会福祉大会表彰
15日 広報やすらぎ発行
17日 出張理容
21日 在宅福祉課家族懇談会
26日 出張理容
30日 特養家族会 大掃除

【12月】

2日 出張理容
3日 衣川診療所来園（訪問歯科）
4日 在宅第三者評価委員視察
5日 西和賀町サービス事業所情報交換会
15日 在宅第三者評価委員視察
24日 在宅第三者評価委員視察
25日 在宅第三者評価委員視察
31日 大晦日 年越しそば

やすらぎ会ホームページ
最新情報更新中!!

右のQRコードを読み取れば、スマートフォンでも簡単に閲覧できます。ぜひのぞいてみてくださいね♪



<https://yasuragikai.com/>

編集後記

年末まではあまり積もらなかった雪が、その分を取り返すように一気に積もりましたね。どこを見ても真っ白な雪だらけの西和賀らしい冬がやってきました。本年も広報やすらぎをよろしく願っています!

やすらぎ会広報委員会

佐々木典子 藤原江利子
山鼻 恵 高橋恵梨子
柴田 望

- ☐ 特別養護老人ホーム ぶなの園
- ☐ デイサービスセンター ぶなの園
- ☐ 西和賀介護相談室
西和賀町沢内字太田2地割135番地
電話0197-85-2322 FAX0197-85-2317
E-mail bunanosono@swc-yasuragikai.or.jp
- ☐ 高齢者生活福祉センターかたくりの園
西和賀町沢内字大野17地割140番地1
電話0197-85-3388 FAX0197-85-3389

【発行・編集】社会福祉法人やすらぎ会 広報委員会