

広報

やすらぎ

No.122 令和6年5月15日発行

おめでとうございます



祝 百歳見玉エミさん

4月25日、入所されている見玉エミさんが百歳の誕生日を迎えました。この記念すべき日をお祝いするために、息子さんと娘さん、お孫さんなど10名のご家族が来園。久しぶりの再会に涙ぐむ場面もありました。会場の交流スペースには多くの入所者や職員も集まり、まずは大きな誕生日ケーキのろうそくに火をともして「ハッピーバースデー」の合唱。ご家族から豪華な花束や沢山のプレゼントが手渡されました。そして祝賀ムードが高まった会場に内記町長がおいでくださり、西和賀町からお祝い状、花籠、記念品の贈呈。エミさんはこみ上げてくる喜びを抑えきれない様子で、「夢でねえべか」と何度も話し、満面の笑みを見せてくれました。贈呈式の後には別室でご家族とゆっくり過ごされ、昔の話をしたり記念写真を撮ったり。お帰りの際には名残惜しそうに手を握り合って、姿が見えなくなるまで手を振って見送る姿がありました。いつも明るく元気で、とても百歳とは思えない若さのエミさん。ご家族が帰られてから、お祝いのケーキをおいしそうに味わっております。



盛大にお祝いしました



春を釣りあげよう!!

デイサービスセンターぶなの園では、4月上旬桜の開花に先立ち桜釣りゲームを行ないました。磁石の付いた釣り竿で大きな桜の花を吊り上げます。向かい合って対戦する利用者さんの表情は真剣そのものです。周りも「頑張れ!」と声援を送り皆でゲームを楽しみました。桜の花も利用者さんの手作りです。「早く桜咲けば良いな、まだまだ寒いしてな」と皆で楽しくお話ししながら、職員と一緒に1つ1つ丁寧に作りしました。次はどんなゲームを皆で楽しもうかと職員も毎回張り切ってアイデアを出し合っています。

デイサービスぶなの園



よく狙って、それ!!

心を込めて作りました

かたくりの園では、午後活動の一つである手芸にて「雑巾」と「刺し子」を毎日作成しています。そして、その作品を学校や保育所等に毎年寄贈させていただいています。利用者の皆さんが作品に取り組む姿勢はとても真剣で、刺し子づくりでは「この所は何色が良いと思う」とか、雑巾では「どのように縫ってあげればいいのか」と相談しながら作成します。その結果、雑巾20枚と刺し子2枚を新町保育所に寄贈させていただくことが出来ました。快く受け取っていただき心より感謝申し上げます。

デイサービスかたくりの園



受けとってくれてありがとう



今日は近くで見ることができました。「まだ外さいで」と部屋の中に戻るのを渋られる方もいました。また、施設周辺の桜も綺麗に咲きはじめています。やっぱり外で見る桜はいいなあ!少し風は冷たいけど、みんさん青空の下で春の訪れを満喫した様子でした。

4月、外はもうすっかり春の陽気です。こんな日は外に出るっきゃない!というところで施設の周りの春を探しにみんなで散策に出ました。真っ白だった景色が今ではもう草木が茂り、春の訪れを感じます。暖かな日差しに包まれてみなさんも「きもちい」と思わず笑顔になります。いつも窓越しで見ているばかりも



青空も桜もキレイだね

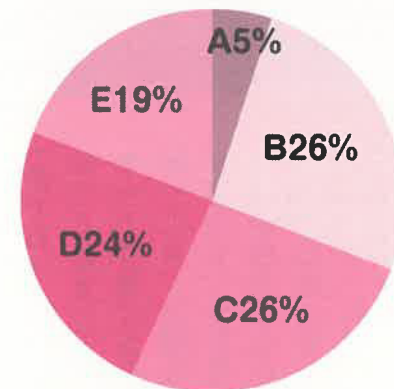
ぶなの園に芽吹く春

ぶなの園家族会総会

ぶなの園家族会の総会が4月27日に開催され、任期満了に伴う役員改選では、会長に刈田亨さん、副会長に高橋淳さん、中村健さんが選任されました。会長、副会長ともに前年度からの再任となり、ぶなの園の大きな支えである家族会の活動が今年度も始まっていくこととなります。令和6年度も、どうぞよろしくお願いいたします!



体力測定の結果ができました!



判定	人数
A	3
B	15
C	15
D	14
F	11

前号で紹介したぶなの園の職員、21歳〜74歳までの58人が参加した体力測定の結果がまとまりました。理学療法士が各種目を年齢ごとの平均値をベースに数値をグラフ化し、A〜Eの5段階で一人ひとり評価しました。ぶなの園の全体での評価は円グラフにある通りです。A判定は全体のわずか5%という結果でした。平均より劣っているという結果の方は約43%と多めでした。また、高血圧の方が多という結果も出ました。今回の体力測定の結果をみて、改めて自分の身体について考えるいい機会になったと思います。健康に元気で働けるようみなさん次回に向けて頑張りますよう!

■毎年、春の風物詩としての桜を見るのは楽しみなところ。西和賀の桜は本州で一番遅いと云われるが、ぶなの園の広場の桜も4月半ばからほころび初め20日には桜花爛漫。華やかに咲きほこり暖かな日差しの中で利用者の目を楽しませていた。■「初桜 折しも今日はよき日なり」という芭蕉の句がある。桜の花を愛する日本人ならではの感覚が詠まれた句にはまる風景。無情にも一週間ほどで散ってしまう寂しさはあるが、薄紅色の花弁が白雲のように見事に咲き誇る様に観ている人々の気持ちも弾む。■西和賀の感覚として満開は4月下旬であり農作業の目安ともなっているところ。好天に恵まれ我が家の田起こしも一段落。花見の気分には浸る暇なく散ってしまったが今は遅咲きの八重桜と濃いピンク色の桃花に眼福を得る。



あたたかい
善
意を頂戴し厚くお礼申しあげます

令和6年3月1日～4月30日

【ご寄付】

・及川 洋 様

【ご寄贈】

・西和賀町婦人連絡協議会 様



令和6年度のやすらぎ会辞令交付式が4月1日に行われました。新規採用はありませんでしたが、登用、異動など理事長より辞令の交付を受けました。

辞令交付式の終了後、全職員会議を行い、新年度の取組み、そして目標を改めて確認しました。やすらぎ会職員一同新たに気を引き締めて新年度に臨みたいと思います。



職員代表による宣誓

あしあと

【3月】

- 3日 おひなさまメニュー
- 4日 嚙下機能改善調査
- 5日 出張理容
- 12日 家族会役員会議
- 15日 広報やすらぎ発行
- 19日 春の彼岸法要
- 25日 あったま風呂 (28日まで)
- 26日 理事会
- 27日 緩和ケア研修会

法人の主な動き

【4月】

- 1日 開園記念日
- 2日 辞令交付式
- 2日 全職員会議
- 2日 出張理容
- 3日 入所検討委員会
- 25日 児玉エミさん百歳お祝い
- 25日 ホーム喫茶
- 27日 家族懇談会
- 27日 家族会総会

やすらぎ会ホームページ 最新情報更新中!!

右のQRコードを読み取れば、スマートフォンでも簡単に閲覧できます。ぜひのぞいてみてくださいね♪



<http://yasuragikai.com/>

編集後記

前号でも話題にしました、職員
の体力測定の結果が配られました。
最高評価のA判定は逃してしま
いましたが、個人的にはまずまずの
結果でした。来年はもっと上の評
価をもらえるように筋トレでもは
じめようかな…

やすらぎ会広報委員会

- 照井 彩香
- 高橋 正広
- 山鼻 柴田
- 望 恵

- 特別養護老人ホーム ぶなの園
- デイサービスセンター ぶなの園
- ホームヘルプステーション ぶなの園
- 西和賀介護相談室
西和賀町沢内字太田2地割135番地
電話0197-85-2322 FAX0197-85-2317
E-mail bunanosono@swc-yasuragikai.or.jp
- 高齢者生活福祉センターかたくりの園
西和賀町沢内字大野17地割140番地1
電話0197-85-3388 FAX0197-85-3389