

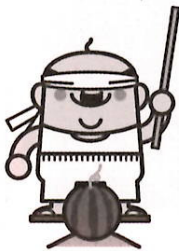
広報

# やすらぎ

No.76 平成28年9月15日発行



なかなか割れないスイカに「これでもかっ!!」



か割れず、途中からは目隠しなしで思いきり棒を振り下ろしてもらいました。数名が挑戦してなんとかヒビが入ったスイカは、きれいに切り分けて利用者の皆さんへ。甘くて水分たっぷり、皆さん幸せそうな表情がかぶりついておりました。かき氷やとうもろこしなどもいただきながら、短い夏を満喫した一日でした。

## 納涼 お楽しみ会 特養ぶなの園

梅雨が明け8月に入ってから連日の猛暑が来襲。しかもカラッとした暑さではなくモワッとした空気で、朝から気力と体力を消耗してしまっている。そんな中

ぶなの園では「納涼お楽しみ会」を8月8日に開催し、夏定番のスイカ割りを楽しみました。食堂スペースの真ん中に大きなスイカを置き、やってみたいと手を挙げた方に目隠しをしてもらって、いざ挑戦。「もつと前」、「そこだ!」など声飛び交いながらもなかなか

## 今年の夏も暑かった

ひとときの「涼」を求めて



このヒンヤリがたまらない

## みんなで手作りかき氷 かたくりの園

かたくりの園では夏の定番イベントとなった手作りかき氷。暑さが一番厳しい8月上旬に実施しました。大きなハンドルがついた削氷機に分厚い板氷をはさんで、力いっぱいグルグル。かなり体力を消耗しますが、昔ながらの製法は電動にはない味わいがあります。こんもり盛り上がった氷に好みのシロップをかけて、いざ、お口の中へ。暑い夏には最高のご馳走を、皆さんで楽しくいただきました。



削る音からも「涼」



とっても素敵な笑顔を見せてくれたハチエさん

吉田ハチエさんが、8月17日に103回目の誕生日を迎えました。ぶなの園入所者では現在最高齢になります。大正の初めから昭和、そして平成の時代を生きてきたハチエさんに敬意を込め、住民の皆さんと職員で盛大な誕生会を開いてお祝っています。ぶなの園からのプレゼントはオレンジ色のカーディガ



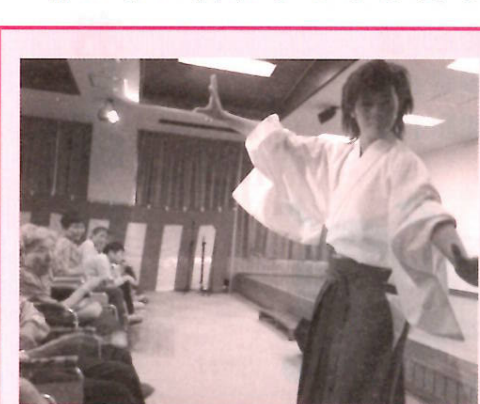
吉田ハチエさん

103歳



特製パースデーケーキ

ン。平川施設長から受け取ると、逆に最高の笑顔で私たちにプレゼントしてくれました。イチゴをベースにした特製のケーキには、ろうそくで「103」の文字が飾られ、力強く火を吹き消してくれたハチエさん。長生きの秘訣は「特別ないが、皆さんのおかげでこうして長生きさせてもらっている。ありがたい」と話してくれました。謙虚さが伝わってくる素晴らしい言葉です。最後は皆さ



迫力と美しさに圧倒されそう

「施設入所者やデイサービス利用者の皆さんに踊りを観て喜んでいただきたい」という高橋芸能企画様のご厚意により、8月3日にぶなの園とたかくりの園で舞踊ショーが開催されました。踊っていただいたのは全国各地で公演されている男女4名の方々で、衣装もメイクも本格的。「津軽海峡冬景色」など馴染みの曲も含めながら、たっぷり1時間以上のステージでした。午前にはぶなの園、午後にはたかくりの園で披露いただきましたが、普段なかなか観賞できないような豪華なショーにどちらの会場も大興奮。客席に降りて間近で踊ってくれるサービスもありました。こんなに素敵な時間をボランティアとしてご提供くださった高橋芸能企画様に、心より感謝申し上げます。

### 本格舞踊を堪能

高橋芸能企画様のご厚意に感謝

いつものように朝食の支度で冷蔵庫を開けた。そこには濡れ布巾が丸めて皿に置かれているではないか。まさかとは思ったが、とうとうそうやってしまったのか。でも85歳にもなれば仕方がないのかも知れないなど思い悩んだ末に、母にそのことを話した。ところが返って来た答えは、古い野菜の種を濡れ布巾で包み、冷蔵庫で保管してから蒔くと芽が出る確率が高いとのこと。■昨年の3カ月の長い入院により、出かけるにもヘルパーさんなどに手助けされている母だが、世の中の情報を得るには何の不自由も感じないようだ。歩けなくてもテレビはもちろん、携帯電話やメールなど、毎日のように利用している。■どっちが先か、うっかりすると自分のほうが先にボケそうな気もしてくる。いやいや一緒かもしれない。

### 和賀川

44

施設長 平川 縫子

### 沢内中学校 職場体験学習

8月23、24日の二日間、沢内中学校の生徒2名が、ぶなの園で職場体験をしました。まずは福祉の仕事に関心を持ち、この職場を希望してくれたことに感謝です。特養とデイサービスぶなの園に一人ずつ分かれてもらい、主に利用者の方々のコミュニケーション、レクや創作活動の援助をしていただきました。この二日間という期間に大きな意義があり、初日ですきなかつた反省点を二日目にしてから活かして、積極的に関わろうとする姿勢が見えました。大変な仕事だと感じたかもしれませんが、この体験を大切に将来の進むべき道を選んでいただきたいと思います。



一緒にレクを楽しむ中学生

### おかげさまで今年も大繁盛!!

やすらぎ会

### 夏祭り 2016



オープニングは勇壮な太鼓 (百年座)

ちらも毎年お願いしているやよい会の皆さん。行事等が重なりメンバーが揃わなかったのですが、衣装替えをしなから何曲も踊りを披露いただきました。やすらぎ会夏祭りは、このステージが大きな目玉でもあります。最高のパフォーマンスをありがとうございました。もちろん、ステージの後のさんさや抽選会も例年通り大盛況でした。1等の自転車ほか、見事当たりを獲得した皆さん、おめでとうございました。今年も空模様

今年もオープニングは百年座の皆さんに盛り上げていただきました。「夏祭り」というタイトルの新曲、メンバーも増えてとっても聴き応えのある素晴らしい太鼓でした。そしてもう一組、こ



かわいくてしなやかな踊り (やよい会)



たくさんの笑顔がありました

スッキリしない状況での開催でしたが、細井町長はじめご来賓の皆様、ボランティアの皆様、そしてご来場くださったご家族や地域の皆様に心より感謝申し上げます。



さんさに心も弾む

あたたかい  
**善意**  
を頂戴し厚くお礼申しあげます

平成28年7月1日  
～8月31日

【ご寄付】

・石川英夫様

【ご寄贈】

・和泉重勝様  
・刈田ケイ子様  
・高橋金一様  
・高橋マサ子様  
・七内宮農組合様

【ボランティア等】

・太田婦人会様  
・前郷ひまわり会様  
・佐々木エリ子様  
・高橋芸能企画様  
・錦兄弟様  
・高村由美子様  
・佐々木フミエ様  
・高橋セツ様  
・高橋昭士様  
・高橋和子様



あしあと

〔7月〕

1日 西高初任者研修  
オリエンテーション  
消防署立入検査  
課長会議  
参議院議員選挙不在者投票  
七夕まつり  
七夕ランチ  
防災総合訓練  
かたくりの園防災訓練  
盛岡市土淵地区  
地域活動推進協議会視察  
広報やすらぎ発行  
特養買物ドライブ  
出張理容  
やすらぎ会夏祭り

法人の主な動き

〔8月〕

2日 法人内部監査  
出張理容  
課長会議  
踊りボランティア  
3日 法人指導監査  
4日 入所検討委員会  
5日 納涼お楽しみ会  
8日 舟っこ流し観賞  
16日 ホーム喫茶  
22日 沢内中職場体験学習  
23日 沢内中職場体験学習  
24日 沢内中職場体験学習

photo プラス1 



おいしい浅漬け食べたいなあ♪  
～ぶなの園菜園のナスを調理する刈田ミチ子さん～

編集後記

大自然の猛威の恐ろしさを、先月の台風10号で再度思い知らされました。もしも西和賀町を直撃していたら…、そう考えずにはいられません。尊い命を失ったご遺族様、被災された多くの方々にお悔やみとお見舞いを申し上げます。

やすらぎ会広報委員会

泉川 瞳 高橋栄子  
中堰 香 丹波りか  
高橋 渉

- 特別養護老人ホーム ぶなの園
- デイサービスセンター ぶなの園
- ホームヘルプステーション ぶなの園
- 西和賀介護相談室  
西和賀町沢内字太田2地割135番地  
電話0197-85-2322 FAX0197-85-2317  
E-mail bunanosono@swc-yasuragikai.or.jp
- 高齢者生活福祉センターかたくりの園  
西和賀町沢内字大野17地割140番地1  
電話0197-85-3388 FAX0197-85-3389

【発行・編集】 社会福祉法人やすらぎ会 広報委員会