



空気がうまい、キモチいい～（P 8をご覧ください）

やすらぎ

題字：高橋ノブさん筆（特養住民）

No. 60

2013 夏号

平成25年6月25日発行

主な内容

お花見ドライブ	P 2
沢内小学校運動会観覧	P 3
新しい職員のご紹介	P 4
平成24年度決算報告	P 5
デイサービス利用者作品紹介	P 6

社会福祉法人やすらぎ会

第三者評価体制

やすらぎ会では法人及び各課に第三者委員会を設置しています。第三者委員会とはサービスを提供する事業者と利用者以外の、公正・中立な立場でサービスの質などを評価していただくための組織であり、委員の皆さんにはサービスに対する意向や満足度を把握するために利用者等に聞き取り調査をしていただいたり、実際にサービス事業所に入って客観的な評価をしていただいています。より質の高いサービス提供をめざすうえで非常に重要な役割を持っています。

【法人第三者委員】

- 高橋 昭男 (猿橋)
- 高橋 三角 (川舟)
- 高橋 美紀子 (新町)

【特養ぶなの園第三者委員】

- 照井 國雄 (太田)
- 高橋 みや (太田)
- 大石 カヤ子 (新町)
- 廣田 里美 (包括支援センター)

【在宅福祉課第三者委員】

- 田中 綾子 (貝沢)
- 平澤 安保 (泉沢)
- 和泉 和子 (太田)
- 佐藤 りき子 (新町)

【かたくりの園第三者委員】

- 刈田 亨 (内の沢)
- 高橋 義雄 (分沢)
- 和泉 昭 (鍵飯)
- 高橋 明雄 (泉沢)
- 志賀久 満喜子 (猿橋)
- 高橋 高行 (保健福祉課)

※敬称略



法人三者委員の委嘱状交付

平成25年度の特養ぶなの園家族会総会が4月14日に開催されました。事業計画案として昨年も実施していたいただいたプランターへの花植えが提案され、今年も6月に実施されることになりました。役員改選では会長、副会長ともに満場一致で再任が決定しております。家族会の支援は私たちにとって大きな力です。今年度もどうぞよろしくお願いたします。

特別養護老人ホームぶなの園

家族会

- 会長 真壁 信男 (上野々)
 - 副会長 佐々木信男 (下の沢)
 - 副会長 大石カヤ子 (新町)
- ※敬称略

特養ぶなの園家族会 会長・副会長が再任

沢内小学校大運動会観覧

6月1日(土)

小学校が統合され、沢内小学校となり、3回目の運動会が6月1日に行なわれました。天気は快晴、ぶなの園とかがたくりの園利用者が観覧に出かけました。学校の配慮で応援用のテントも設置していただき、おかげ様で日陰で気持ちよく応援できました。どの競技も見応えがありました。やはり白組と赤組の応援合戦は見ているこちらにも力が入ります。孫やひ孫の姿を見て感激している利用者の方もいました。一生懸命頑張る子どもたちの姿がかわいく、そして勇ましく、いっぱい元気をもらった運動会でした。



車窓から眺めた横手市内の桜



道の駅で食べた花見弁当「おいしかった♪」

春が来た！とは言えないような残雪の風景を眺めながら、5月8日特養住民8名で横手方面に花見ドライブに出かけました。鶴ヶ池荘周辺で春の訪れを満喫するプランでしたが、残念ながら桜のつぼみはほとんど開いておらず、バスはそのまま「道の駅さんない」へ。ぶなの園から持参した豪華弁当でまずは腹ごしらえをしました。きれいな桜を観ながらとはいきませんが、美味しいものはどこでも食べても美味しい。まさに「花より団子」です。売店で買い物を楽しみ、今度は横手城に向かって

バスを走らせました。横手城のふもとの並木桜はほほ満開。天気は良いものの風がやや冷たかったです。バスの中からの花見を楽しみました。それでも見ごたえは十分で、職員や同行していただいたボランティアさんもうつとり。団子もいけどやっぱり花も最高にいいです。次の楽しみは西和賀の開花。春よ来い！

春だ！ 花見だ！ レッツゴー！！

すぐ近くにも こんなにキレイな桜

デイサービスかたくりの園では地元の桜を堪能しました。少し時季が遅れて咲く西和賀町内の桜も美しさは負けてません。志賀来周辺の桜や鍵沢の「シダレザクラ」など、すぐ近くにも名所はいっぱい。鮮やかなピンク色の花たちを見ていると、数ヶ月前の雪深い光景が遠い昔に感じます。かわいらしさと力強さを感じさせる地元の桜です。



志賀来ロッジ前にて

太鼓で応援

5月26日、今年の錦秋湖マラソンも快晴。本格的な田植えシーズン前にした西和賀の風景の中を、大勢のランナーが力走しました。ぶなの園では県道沿いにテントを設置し、大太鼓を打ち鳴らしながら住民と職員が一緒に応援。毎年恒例であり、春の大きな楽しみの一つです。特に応援しているランナーが北上市の佐藤英樹さん、ぶなの園で暮らす

錦秋湖マラソン

が、私たちが気合いを込めて秀蔵さんの分も応援し、そして英樹さんはそれにしっかり応えてくれました。ランナーの皆さん、感動をありがとうございました。佐藤秀蔵さんの息子さんです。残念ながら秀蔵さんは入院中のため応援できませんでした。入院中のため応援できなかったが、私たちが気合いを込めて秀蔵さんの分も応援し、そして英樹さんはそれにしっかり応えてくれました。ランナーの皆さん、感動をありがとうございました。



平成24年度 社会福祉法人やすらぎ会
ぶなの園・かたくりの園決算報告

貸借対照表

平成25年3月31日現在

(単位：円)

Table with 4 columns: 科目, 金額, 科目, 金額. It is divided into 資産の部 (Assets) and 負債の部 (Liabilities). Assets include 流動資産 (165,729,635) and 固定資産 (635,129,407). Liabilities include 流動負債 (39,021,118) and 固定負債 (24,818,050). Total assets and liabilities are 800,859,042.

事業活動計算書

平成25年3月31日現在

(単位：円)

Table with 4 columns: 科目, 金額, 備考. It details income (収入) and expenses (支出) for business activities. Total business activity income is 160,821,750 and total expenses are 220,604,827. The resulting business activity surplus/deficit is -625,302.

収支計算書

平成25年3月31日現在

(単位：円)

Table with 4 columns: 科目, 金額, 備考. It details overall income and expenses. Total income is 160,821,750 and total expenses are 220,604,827. The overall surplus/deficit is -625,302.

花本明男さん美香子さん
祝♡ご結婚

特養介護職員の花本明男さんと、同じくパート介護職員の美香子さんがめでたくご結婚されました。披露宴では特養住民からのメッセージをお届けして祝福。末永くお幸せに！



看護師をめざしているあなた！

～やすらぎ会が応援します～

やすらぎ会の『看護師等養成事業』を活用して、看護師資格取得をめざしてみませんか。この事業は人材不足が懸念される看護職員の確保、充実を目的とし、資格取得のための養成所等の入学金及び学費の貸し付けを法人が行なうことを定めたものです。資格取得後、一定期間以上はやすらぎ会に勤務していただくことが前提となりますが、経済的な理由で資格取得に踏み出せずにいる方にはぜひ活用していただきたい、お手伝いさせていただきたいと考えております。また、介護職員として働きながら資格取得をめざすことも可能ですので、関心をお持ちの方はぜひご連絡ください。



《問合せ窓口》

社会福祉法人やすらぎ会 特別養護老人ホームぶなの園 総務課
電話 0197-85-2322

みんなで来てネ！
やすらぎ会夏祭り

とき：平成25年7月27日(土)
ばしょ：特別養護老人ホーム多目的広場
ないよう：おたのしみステージ
おいしい出店
盆踊り・抽選会
ねがい：晴れますように…



氏名：柿澤元気
職種：介護職員
所属：特養ぶなの園
出身：西和賀町鍵飯
趣味：ドライブ、釣り、お祭り
特技：柔道(三段)、百姓

『利用者の皆さんに笑っていただくことを心がけながら介護させていただいております。よろしくお祈りします！』



暑い夏がちょっと苦手？

花見ドライブに向かう車内での一コマ

新しい職員のご紹介

カツオの栄養価はレバーに匹敵すると言われておりビタミンA、ビタミンB群、ビタミンD、鉄分、カルシウムなどが豊富に含まれています。特にビタミンDが豊富でカツオ100gで1日の必要量を補給できます。このビタミンDはカルシウムの吸収を促進するので、骨粗鬆症の予防にも適しています。また、動脈硬化や高血圧の予防、記憶力をアップさせる効果があるDHAやEPAの含有量も豊富で、生活習慣病の予防に適した食材と言えます。血液サラサラ効果もあるEPAは皮の下に多く、直火でサツとあぶると皮ごと食べることで出来ます。また、鰹節にはイノシン酸が豊富ですが、昆布と一緒にダシをとると昆布のグルタミン酸との相乗効果でいっそうおいしくなります。

吉田栄養士の

なるほど

まめ知識

5

今回の注目食材：『カツオ』

カツオの効能

おすすめレシピ

カツオのチーズ焼き

- 【材料】**
 カツオ
 アスパラ
 玉ねぎ
 パセリ
 コーン缶
 トマトソース
 ピザ用チーズ
 塩・こしょう

【作り方】

- 1、アスパラは斜めに切る。玉ねぎは千切り、パセリはみじん切りにする。コーンは缶からあけて水を切っておく。
- 2、カツオの上に塩・こしょうをふって置き、その上にトマトソース、玉ねぎ、アスパラ、コーン、チーズをのせる。
- 3、オーブンに入れ200℃で10分間焼く。
- 4、焼きあがったらお皿に盛りつけ、パセリをふりかけて出来上がり。

とびだせ芸術！『ステキな作品見てほしい』のコーナー

デイサービスかたくりの園利用者の作品紹介

- 制作のようす
- 作品名『タンポポ』



今年の春の花はタンポポです。花の部分は、目を凝らしながら細かくハサミを入れていきました。クルクルと花を丸めるところが難しかったようですが、出来上がった色鮮やかなタンポポを見ては、『きれいだなあ』と声が出ておりました。

あしあと

法人の主な動き

- 【3月】**
- 1日 課長会議
 - 3日 おひなさまメニュー
 - 5日 出張理容
 - 15日 課長会議
 - 18日 評議員会
 - 19日 春の彼岸法要
 - ホーム喫茶
 - 21日 理事会
 - 25日 感染症予防対策委員会
 - 26日 広報やすらぎ発行
 - 26日 全職員会議
- 【4月】**
- 1日 辞令交付式
 - 開園記念弁当
 - 2日 出張理容
 - 課長会議
- 【5月】**
- 14日 特養家族懇談会
 - 特養家族総会
 - 18日 消防署立入検査
 - 22日 法人第三者委員会
 - 23日 ホーム喫茶
 - 25日 在宅サービス集団指導会
 - 26日 事故防止対策委員会
 - 30日 課長会議
 - 1日 特養集団指導会
 - 5日 鯉のぼりメニュー
 - 7日 出張理容
 - 8日 花見ドライブ
 - 14日 決算内部監査
 - 15日 課長会議
 - 16日 評議員会
 - 17日 理事会
 - 18日 沢内中運動会観覧
 - 20日 嗜好調査
 - 22日 花見ドライブ
 - 職員健康診断
 - 26日 錦秋湖マラソン応援
 - 28日 ホーム喫茶
 - 29日 職員健康診断
 - 31日 夏祭り実行委員会

和賀川

29

理事長 高橋 一雄

■特別養護老人ホームの待機者数が全国で45万人（西和賀町96人）に達し、事態は深刻であると報じられている ■国は都市部の高齢化対策を考える検討会議を設置し、高齢者の地方での受入れを検討してほしいようである。地価の高い都市部は病院も特養の増設も難しいためである ■かつて旧沢内村の時代に都内某区役所等のための特養の誘致を計画した経緯がある。県と相談したところ他県からの設置は認め難いとのことで成就できなかった。今再び地方での受入れが検討課題となったことは歓迎すべきと考えたい。医療・介護と雇用が確保されることで、都市部との交流も深まり、過疎の歯止めも期待できるからだ ■成人前は地方財源で育ち、就職後は都市部に税金を納める。都市部が恩恵を受けている構図で違和感を覚えるが、医療、介護、雇用、そして教育の充実によって中央との格差解消を図りたいものである。

□特別養護老人ホーム ぶなの園

□デイサービスセンター ぶなの園

□ホームヘルプステーション ぶなの園

□西和賀介護相談室

西和賀町沢内字太田2地割135番地

電話 0197-85-2322

FAX 0197-85-2317

Eメール bunanosono@swc-yasuragikai.or.jp

□高齢者生活福祉センターかたくりの園

西和賀町沢内字大野17地割140番地1

電話 0197-85-3388

FAX 0197-85-3389

(発行・編集)

社会福祉法人やすらぎ会

広報委員会

平成25年3月11日～6月10日

【ご寄付】

- ・黒淵公一様
- ・皆方勇様
- ・高橋浩幸様

【ご寄贈】

- ・深澤俊様
- ・加藤賢様
- ・久保タエ子様

【ボランティア等】

- ・どれみの会様
- ・弁天婦人会様
- ・泉沢婦人会様
- ・川尻婦人会様
- ・湯本婦人会様
- ・湯田婦人会様
- ・おはなしきらきら様
- ・佐々木エリ子様
- ・照井悦子様
- ・高橋セツ様

あたたかい善意を頂戴し
厚くお礼申しあげます

表紙の写真

5月後半から6月にかけて、晴天の日が多かった今年の西和賀町。遠くの山に残っていた残雪もとうとう見えなくなり、深緑の景色が実に気持ちよかった6月3日の写真です。この日もスカッと晴れ上がり気温も上昇、特養住民の皆さんは外に出て太陽の光を全身に浴びました。今年の夏は、あまり暑くならないでほしいなあ～。



特養家族会の皆様

6/16(日)の花植え、環境整備作業へのご協力、誠にありがとうございました。



編集後記

冬から春、そして短い夏へ季節は移り変わっていきます。空気もカラカラからジメジメに変化してきました。感染症のリスクが減るのはいいのですが、今度は食中毒や熱中症に要注意。なにより湿気と熱気のコラボレーションが嫌です。逃れられないあの不快感がまたやってくると思うと逆に寒気を感じます。しかし、今年は雨が少なく水不足、西和賀の田んぼや畑は梅雨入りを待ちわびていることでしょう。梅雨に入ると、今度は「これでもか!」というほど降り続きそうで怖い…。

W・T